

СОГЛАСОВАНО  
Педагогический совет  
Протокол № 3 от 29.08.2019

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 159  
«Журавушка»  
Т.Ю.Пикарева



### Учебный план

Продолжительность учебного года: с 2 сентября по 31 мая (36 недель).

Продолжительность учебной недели - 5-ти дневная

С 1 июня по 31 августа - предусмотрены каникулы, в течение которых реализация программы, осуществляется только по направлениям физического и художественно-эстетического развития детей.

Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности не превышает:

- в ясельной группе (дети от 2 до 3 лет) – 10 минут;
- в младшей группе (дети от 3 до 4 лет) – 15 минут;
- в средней группе (дети от 4 до 5 лет) – 20 минут;
- в старшей группе (дети от 5 до 6 лет) – 25 минут;
- в подготовительной группе (дети от 6 до 8 лет) – 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки (в ред. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 27.08.2015 N 41)

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг). Для профилактики утомления детей указанные виды занятий сочетаются с физкультурными, музыкальными, изодетельностью.

Объем недельной образовательной нагрузки составляет:

- в ясельной группе (дети от 2 до 3 лет) – 11 занятий;
- в младшей группе (дети от 3 до 4 лет) – 10 занятий;
- в средней группе (дети от 4 до 5 лет) – 10 занятий;
- в старшей группе (дети от 5 до 6 лет) – 12 занятий;

- в подготовительной группе (дети от 6 до 8 лет) – 13 занятий.

Мониторинг качества освоения воспитанниками основной образовательной программы проводится 3 раза в год во время самостоятельной деятельности (беседы, наблюдения и т.п.).

С 2 сентября по 13 сентября – адаптационный период, мониторинг ЗУН.

В январе промежуточный мониторинг.

С 18 мая по 31 мая – мониторинг ЗУН, подведение итогов.

Выпуск детей в школу: 31 мая.

Периодичность проведения родительских собраний:

1 - е собрание – сентябрь,

2 - е собрание – декабрь,

3 - е собрание – апрель – май.

Праздничные (выходные) дни в соответствии с производственными календарями:

4 ноября – День народного единства;

1 января – Новый год;

23 февраля – День защитника Отечества;

8 марта – Международный женский день;

1 мая – Праздник весны и труда;

9 мая – День Победы;

12 июня – День России.

### Учебный план

Организационной основой реализации программы является совокупность знаний об окружающем мире: мир живой и неживой природы, предметов, мир вещей, мир отношений, свой внутренний мир, календарь праздников (событий).

### Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе

Организованная образовательная деятельность					
Вид деятельности	Периодичность (неделя/месяц/год)				
	Ясельная группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура (зал)	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Физическая культура (улица)	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
Познавательное развитие (ФЭМП)	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
Познавательное развитие (социализация)	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
Познавательное развитие (мир природы)					1/4/36

Познавательное развитие (предметный мир)				1/4/36	1/4/36
Познавательное развитие (исследовательская деятельность)					
Развитие речи	2/8/72	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36
Обучение грамоте				1/4/36	1/4/36
Рисование	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
Лепка	1/4/36	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Аппликация		0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Музыка	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
ИТОГО (в неделю)	11	10	10	12	13
ИТОГО (в месяц)	44	40	40	48	52
ИТОГО (в год)	396	360	360	432	468
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>					
Утренняя гимнастика			ЕЖЕДНЕВНО		
Комплексы закаливающих процедур			ЕЖЕДНЕВНО		
Гигиенические процедуры			ЕЖЕДНЕВНО		
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов			ЕЖЕДНЕВНО		
Чтение художественной литературы			ЕЖЕДНЕВНО		
Дежурства			ЕЖЕДНЕВНО		
Прогулки			ЕЖЕДНЕВНО		
Организация конструктивной деятельности			ЕЖЕДНЕВНО		
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Игра			ЕЖЕДНЕВНО		
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития			ЕЖЕДНЕВНО		

Занятия расписаны по минутам и по часам (СанПин)