



Энурез и как к этому относиться

Под диагнозом энурез понимают недержание мочи, которому подвержены в основном дети в возрасте от пяти лет. Современные врачи считают патологией недержание во время сна именно с этого возраста, т.к. у детей младшего возраста не развит контроль мочевого пузыря, и мокрая постель не является отклонением от нормы.

У детей, страдающих энурезом, часто происходит чередование мокрых и сухих ночей, и в этом случае можно говорить о неярко выраженном течении заболевания. Для многих семей, в которых ребенок страдает энурезом, это становится огромным испытанием. Родители, в силу незнания методов лечения, часто наказывают ребенка, и тем самым затягивают лечение. Многочисленные средства массовой информации развили миф о том, что энурез вылечить достаточно сложно, и порой не всегда получается. Вследствие этого, члены семьи воспринимают болезнь как тяжкую ношу, как испытание и таким образом вселяют в ребенка неуверенность в себе и восприятие себя неполноценным.

Классификация детского энуреза

Педиатры и урологи выделяют следующие виды энуреза:

ПЕРВИЧНЫЙ В данном случае вылечить ребенка проще всего, и иногда проблема проходит без лечения. При первичном энурезе дети ранее не контролировали себя, и каждую ночь просыпались в мокрой постели.

ВТОРИЧНЫЙ При вторичном энурезе родители отмечают период в жизни ребенка, когда проблема не была актуальна, и как минимум полгода ребенок просыпался в сухой постели.

ДНЕВНОЙ При дневном энурезе ребенок не держит мочу во время бодрствования и в период дневного сна.

НОЧНОЙ При ночном энурезе мочеиспускание происходит во сне.

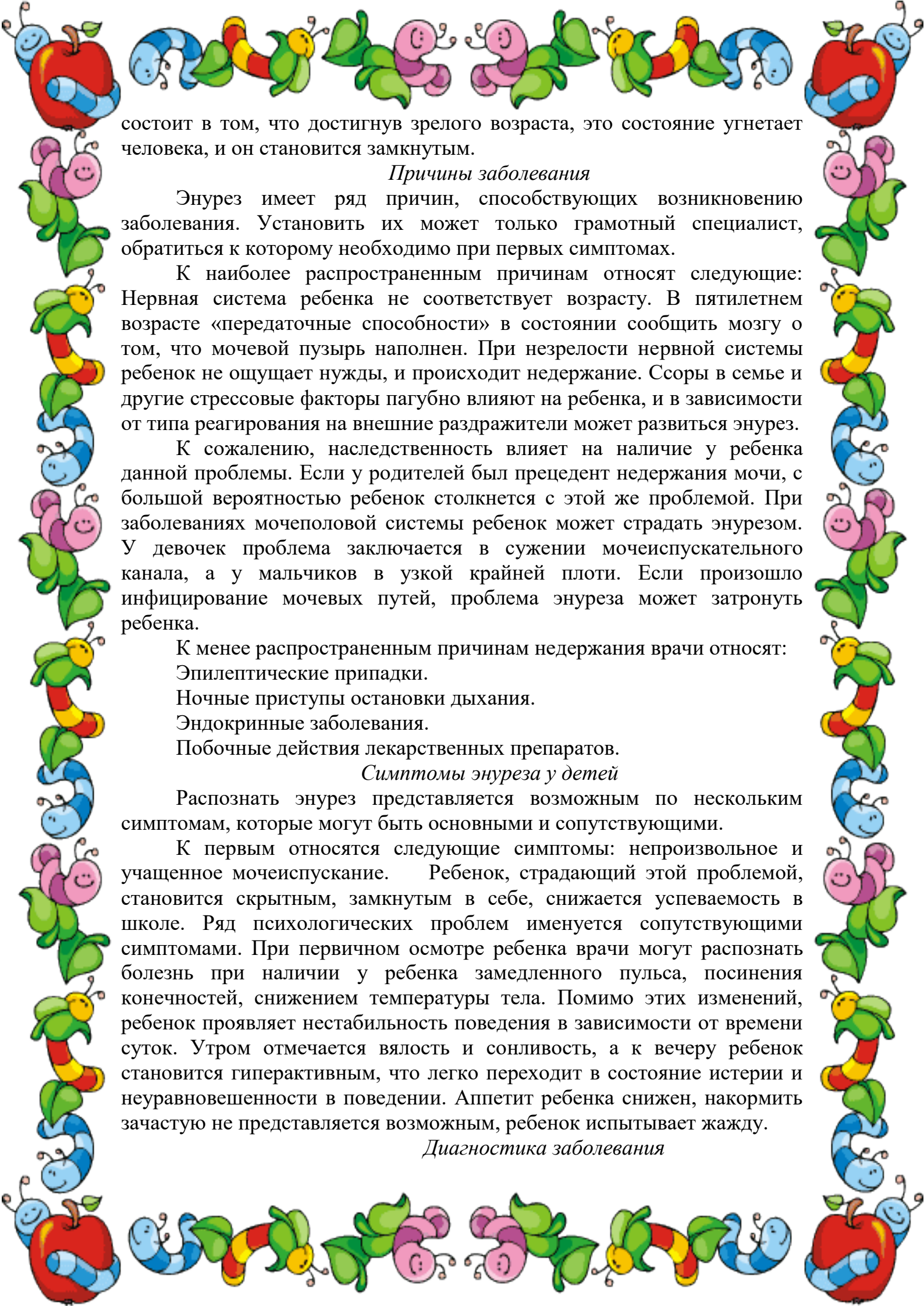
СОЧЕТАННЫЙ При сочетанном энурезе ребенок не контролирует мочеиспускание и днем и ночью.

НЕОСЛОЖНЕННЫЙ При неосложненном энурезе у ребенка отсутствуют проблемы со здоровьем, которые могли бы влиять на течение заболевания.

ОСЛОЖНЕННЫЙ При осложненном энурезе в картине болезни ребенка присутствуют нарушения психологического или физического плана.

НЕВРОТИЧЕСКИЙ При невротическом энурезе дети боятся засыпать, т.к. они очень пугливые и стесняются просыпаться в мокрой постели.

НЕВРОЗОПОДОБНЫЙ При неврозоподобном энурезе дети не переживают по поводу проблемы, и при отсутствии лечения он может длиться до подросткового периода. Опасность этого вида энуреза



состоит в том, что достигнув зрелого возраста, это состояние угнетает человека, и он становится замкнутым.

Причины заболевания

Энурез имеет ряд причин, способствующих возникновению заболевания. Установить их может только грамотный специалист, обратиться к которому необходимо при первых симптомах.

К наиболее распространенным причинам относят следующие: Нервная система ребенка не соответствует возрасту. В пятилетнем возрасте «передаточные способности» в состоянии сообщить мозгу о том, что мочевой пузырь наполнен. При незрелости нервной системы ребенок не ощущает нужды, и происходит недержание. Ссоры в семье и другие стрессовые факторы пагубно влияют на ребенка, и в зависимости от типа реагирования на внешние раздражители может развиваться энурез.

К сожалению, наследственность влияет на наличие у ребенка данной проблемы. Если у родителей был прецедент недержания мочи, с большой вероятностью ребенок столкнется с этой же проблемой. При заболеваниях мочеполовой системы ребенок может страдать энурезом. У девочек проблема заключается в сужении мочеиспускательного канала, а у мальчиков в узкой крайней плоти. Если произошло инфицирование мочевых путей, проблема энуреза может затронуть ребенка.

К менее распространенным причинам недержания врачи относят:

Эпилептические припадки.

Ночные приступы остановки дыхания.

Эндокринные заболевания.

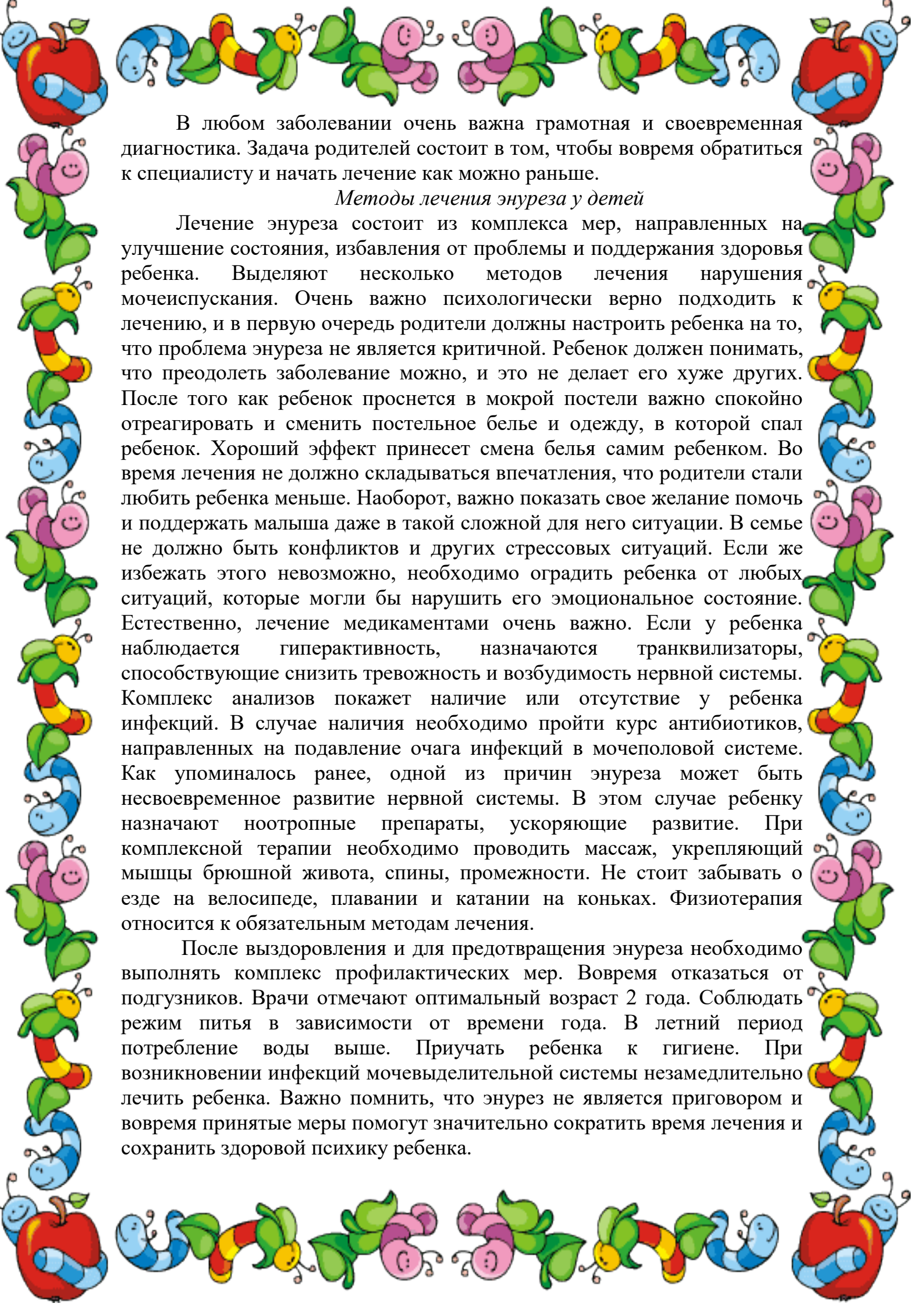
Побочные действия лекарственных препаратов.

Симптомы энуреза у детей

Распознать энурез представляется возможным по нескольким симптомам, которые могут быть основными и сопутствующими.

К первым относятся следующие симптомы: непроизвольное и учащенное мочеиспускание. Ребенок, страдающий этой проблемой, становится скрытным, замкнутым в себе, снижается успеваемость в школе. Ряд психологических проблем именуется сопутствующими симптомами. При первичном осмотре ребенка врачи могут распознать болезнь при наличии у ребенка замедленного пульса, посинения конечностей, снижением температуры тела. Помимо этих изменений, ребенок проявляет нестабильность поведения в зависимости от времени суток. Утром отмечается вялость и сонливость, а к вечеру ребенок становится гиперактивным, что легко переходит в состояние истерии и неуравновешенности в поведении. Аппетит ребенка снижен, накормить зачастую не представляется возможным, ребенок испытывает жажду.

Диагностика заболевания



В любом заболевании очень важна грамотная и своевременная диагностика. Задача родителей состоит в том, чтобы вовремя обратиться к специалисту и начать лечение как можно раньше.

Методы лечения энуреза у детей

Лечение энуреза состоит из комплекса мер, направленных на улучшение состояния, избавления от проблемы и поддержания здоровья ребенка. Выделяют несколько методов лечения нарушения мочеиспускания. Очень важно психологически верно подходить к лечению, и в первую очередь родители должны настроить ребенка на то, что преодолеть заболевание можно, и это не делает его хуже других. После того как ребенок проснется в мокрой постели важно спокойно отреагировать и сменить постельное белье и одежду, в которой спал ребенок. Хороший эффект принесет смена белья самим ребенком. Во время лечения не должно складываться впечатление, что родители стали любить ребенка меньше. Наоборот, важно показать свое желание помочь и поддержать малыша даже в такой сложной для него ситуации. В семье не должно быть конфликтов и других стрессовых ситуаций. Если же избежать этого невозможно, необходимо оградить ребенка от любых ситуаций, которые могли бы нарушить его эмоциональное состояние. Естественно, лечение медикаментами очень важно. Если у ребенка наблюдается гиперактивность, назначаются транквилизаторы, способствующие снизить тревожность и возбудимость нервной системы. Комплекс анализов покажет наличие или отсутствие у ребенка инфекций. В случае наличия необходимо пройти курс антибиотиков, направленных на подавление очага инфекции в мочеполовой системе. Как упоминалось ранее, одной из причин энуреза может быть несвоевременное развитие нервной системы. В этом случае ребенку назначают ноотропные препараты, ускоряющие развитие. При комплексной терапии необходимо проводить массаж, укрепляющий мышцы брюшной живота, спины, промежности. Не стоит забывать о езде на велосипеде, плавании и катании на коньках. Физиотерапия относится к обязательным методам лечения.

После выздоровления и для предотвращения энуреза необходимо выполнять комплекс профилактических мер. Вовремя отказаться от подгузников. Врачи отмечают оптимальный возраст 2 года. Соблюдать режим питья в зависимости от времени года. В летний период потребление воды выше. Приучать ребенка к гигиене. При возникновении инфекций мочевыделительной системы незамедлительно лечить ребенка. Важно помнить, что энурез не является приговором и вовремя принятые меры помогут значительно сократить время лечения и сохранить здоровой психику ребенка.